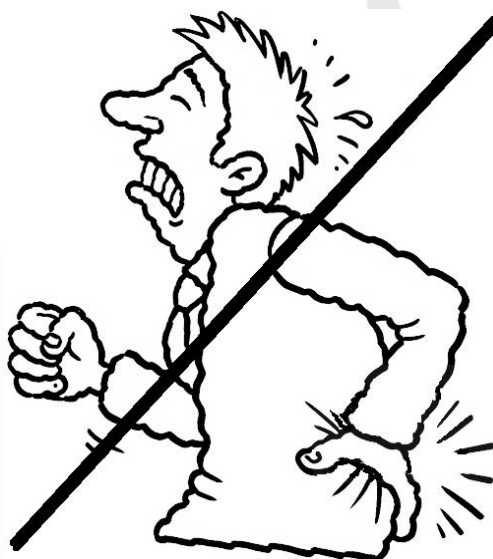


# STARÁ ŠKOLA VÁS ZVE

NA

## CVIČENÍ S TOMÁŠEM

- Bolí Vás záda?
- Chcete se protáhnout, hýbat se a chybí Vám motivace?
- Nechcete, aby se na Vás někdo koukal?



Hodinové protahovací cvičení s dynamickou rozcvičkou, se zavřenýma očima ... a pak do hospůdky na "jedno".  
Zatím chodíme ve čtyřech: já, jeden muž a dvě ženy. Ještě máme pár míst volných.

**pondělky od 19h,  
začínáme 12. 9. 2022**

**Kontakt: [atelier.slunecni@seznam.cz](mailto:atelier.slunecni@seznam.cz)**



Více info na  
[www.stara-skola-vrane.cz](http://www.stara-skola-vrane.cz)

Stará Škola z.s.  
V Zídkách 128 Vrané nad Vltavou

**Cena 40kč/cvičení**